

旅途上的體悟是無法用金錢衡量的，有些文化上的衝擊或認知，都紮實的成為成長的一部分。只有自己在異鄉，在屬於自己的人生旅途上，才会有切身的感受。別人的幫助都將成為你心中的暖陽，行人的冷漠也才能讓你著實了解到自己的力量。

>>>

旅人的第一步

學士班105級 /
林雅貞 撰文

一年前因為家庭旅遊去了歐洲，對歐洲的風景一見鍾情，於是成為今年想再去歐洲的動機。很多人在選擇出國遊學的時候，多為考慮英語系國家，而我也不例外！正因為想多磨練自己的英語口說和聽力，所以選擇英國做為學習所在地！多次閱讀大英帝國的雄偉，更想一探英倫家庭的真實生活，並經由在英國的姐姐介紹後，我決定前往有夏日英國之稱的布萊頓。

Brighton，一個位於英國南方的小城市，有兩個碼頭，著名的是遼闊無涯的海岸以及沙灘，有著和西子灣海岸相似的風采，是英國人夏日度假的最佳去處！

因為聽聞許多同學都說EF很不錯，所以這次遊學我選擇的代辦機構是EF，後來才發現如果可以，應該盡量自己接洽英國當地的語言學校！EF的優點是簡單、快速，課程內容多元化、活動豐富，但價格多半偏高以及行程通常較偏向娛樂性質，較適合單純想去體驗外國生活、結交外國朋友為目的的人，若是預算較少或者想單純學習英文者，可能要多做考慮。

- 續下頁 -



>>> Brighton的沙灘

>>>

旅人的第一步

住

出國遊學應該最期待的就是寄宿家庭，寄宿家庭好壞其實是運氣問題，因為“家”是一個人異地生活最重要的依靠，遇到好的寄宿家庭就能改變一次旅行對你的意義，正因為如此，讓我變得更獨立，更懂得所謂“寄人籬下”的意涵。我和西班牙室友相依為命，每天搭著一個小時的車上下課，她教我西班牙語我教她中文，她告訴我很多西班牙人的小習慣，為我增添許多生活樂趣，在很快的時間裡熟悉當地環境，也開始學會安排課餘活動和周末的休閒旅遊。



>>> 與西班牙室友

國外常常會有party，外國人很喜歡狂歡、跳舞，相較於亞洲人的保守，我的西班牙朋友們總是邀請我參加不同party，起初雖然很開心很興奮，但也許是亞洲人本來就較為保守，後來我也比較少參加了！但是，出國就是該多方嘗試，在保護自己的原則下，多認識一些不同的人、不同的文化，都會帶給你不一樣的生活體悟，勇敢踏出去那才叫作經驗！套一句西班牙人常說的：Don't be shy, my girl!

學

學習是依照程度來分班，班上有世界各地的人，年紀也不太相同，幾乎有3分之2是來自歐洲的學生，其他幾乎都是亞洲人，很少美洲的學生，在班上你會聽到各式的英文腔調，剛開始完全聽不懂義大利人的英文，他們習慣有捲舌音，而一般歐洲人都都會用喉音，所以在習慣班上同學腔調這件事上我花了一番功夫，也成為另一件有趣的學習！

- 續下頁 -



>>> 和來自不同國家的同學們

>>>

旅人的第一步

食、衣

英國最有名的食物莫過於 fish & chips (大份的炸魚和炸薯)！由於是海島型國家再加上速食方便，到英國大家幾乎都會嘗試這道料理。而英國茶也是名聞遐邇的特色之一，英國人很愛喝茶，不像一般亞洲人有喝湯的習慣，我到第二個寄宿家庭，家裡的老奶奶每天都會問我們：要不要喝茶。英國的茶真的很濃郁很值得品嚐。

英國的天氣是標準海洋型氣候，常常陰晴不定、陰雨綿綿，所以風衣是到英國旅遊的必備衣物！由於我這次遊學主要是待在英國南部，所以氣候較北方穩定！直到後來9月初前往英國中部的第2大城—伯明罕，氣溫驟降至7度，再加上潮濕的天氣，讓我不禁想念台灣的大太陽！另外，我發現，英國人非常喜歡眨眼，他們認為：眨眼是種表達善意的動作，在英國這段日子，我深刻的覺得一個小動作的表達真的能給人無比的溫暖！



巨石陣 <<<

行、樂

計畫是在英國待2個半月，利用空閒的週末到英國有名的城鎮來段輕旅行，我確確實實規劃每個假日，玩遍了英國的城市，例如：有大學城之稱的牛津和劍橋、有本初子五線經過的地理中心格林威治、有外星人傳說的巨石陣和以港口著名的普司茅斯。

我的建議是：在出發前一定要詳讀自己想去的地點位置，先查好在哪個地鐵站，因為倫敦地鐵支線很多，也有很多轉車的機會，事先做好功課才不會花太多時間在找路。此外，像是倫敦白金漢宮的衛兵交接或者一定要看的歌劇表演，一定要先上網查表演時間或者提早訂票，才不會沒看到表演喔！ - 續下頁 -

>>>

旅人的第一步

倫敦則是最常去的地方，由於布萊頓到倫敦搭火車只需要1小時的路程，所以我每逢假日就往倫敦跑。倫敦名勝景點很多，加上地鐵十分發達，很方便也很值得逛逛！還記得自己拿著地圖，看著比台北捷運多上10倍的地鐵路線，一個個景點的查地理位置，在經過詢問後，對倫敦才更為熟悉。

對倫敦的第一次印象是：好矛盾！你會發現，在倫敦，古老建築旁又會有現代建築藝術。我認為倫敦真的是個不折不扣的工業城市，由於先前去過法國，相較於塞納河的清澈浪漫，泰晤士河顯得黃褐忙碌，起初沒有很喜歡倫敦，但經過8次的拜訪後，我了解這個工業首都不同於其他城市的特色，也許就是來自於他新舊建築承襲下來的文化衝擊吧！



後來臨時起意想要去法國，當天到歐洲之星買票，由於歐洲很注重事前預訂，所以我整整比一個月前先訂的人貴了5000塊台幣！如果以後要去歐洲真的要先上網訂車票，不然很不划算！重遊法國巴黎，最大的不同是：這次是自己一個人，雖然看不懂法文但同樣都是地鐵網，有了倫敦的經驗在巴黎更為熟悉！對我來說，巴黎是世界最浪漫的都市，那裏的腳步悠閒從容，一個人拿著相機，腳步是自己的，旅行是自己的，更能好好品嚐一個城市的內在美，發現更多當地的迷人景色！

- 續下頁 -

>>>

旅人的第一步

旅途中，一定要小心自身財物，外國人很容易知道你是不是觀光客，為了避免麻煩，我都會將包包背在前面，穿著盡量樸素，若遇到有人搭訕或問路，一定要提高警覺，因為扒手隨時就在你身邊！

自己在外地，才深刻體悟到：出門在外靠的只有自己，若沒有保護好自己就只有吃虧的份，權利是自己爭取的！提高警覺，學會對自己負責，也是成長的一部分。

遊學真的是邊旅遊邊學習，若只是想要到當地學習語言而沒有出去走走就太可惜了！若有機會，不管是遊學或者交換學生，只要能”自己”出國，

一定要好好把握！有些經驗和旅途上的體悟是無法用金錢衡量的，有些文化上的衝擊或認知，都紮實的成為成長的一部分。遊學真的是邊旅遊邊學習，若只是想要到當地學習語言而沒有出去走走就太可惜了！若有機會，不管是遊學或者交換學生，只要能”自己”出國，一定要好好把握！有些經驗和旅途上的體悟是無法用金錢衡量的，有些文化上的衝擊或認知，都紮實的成為成長的一部分。不敢說旅行比讀書有用，但是只有在異鄉，在屬於”自己”的人生旅途上，才会有切身的感受。別人的幫助都將成為你心中的暖陽，行人的冷漠也才能讓你著實了解到自己的力量。我這趟旅行中最大的收穫是一更加慶幸並珍惜自己所擁有的，像是家人的關心、台灣的美食，只有知福惜福，從看見別人的世界，定位自己，認可自己存在的價值，我想，比什麼知識的學習都還重要吧！

- 完 -

