

## 留學交換心得分享 — Lethbridge in Canada

(文/大學部/鄧凱丰)

在出國的這段期間，雖然英文沒有辦法真的很大幅度的進步，但我覺得至少有練出膽量來，不管講的好或不好，總之就是講就是了！至於這次出國交換的其他心得、經驗，我將分別以「食衣住行育樂」等項目分段來跟各位學弟妹們分享。

### 一、食：

學校內附有約五家的餐廳包括subway、港式燒臘、或是果汁吧之類的店，也有一些賣pizza或是bagel的。以東方人來說，吃起來是蠻不習慣的，吃個兩三次就會膩，而且非常貴！一餐折合台幣要兩百塊上下，所以非常建議在出國前先學簡單的幾道菜，不管是住學校宿舍還是外面的房子都一定會有廚房可以讓你自已下廚，可以打發時間、吃的健康還可以省錢。另外，像是教堂或是朋友之間都會常常辦potluck學期末也會有一個歡送大家的potluck，所以簡單幾道菜是非常必備的技能。

### 二、衣：

不管是上下學期交換到Lethbridge應該都還是會碰到一段時間的冬天，最冷會到負四十度左右，而且常常在下雪，飽暖的衣服千萬不能少不然感冒就麻煩了，因為沒有健保所以看一次醫生可能會需要台幣一千五百塊左右喔！防水的鞋子也很必要，建議在台灣買好帶過去，不然在當地買雪靴很不便宜而且一個冬天就報銷一雙也蠻浪費的。(續下頁)



### 三、住：

分為兩種，一種是學校宿舍、一種是校外住宿。在學校就是跟當地的學生或國際學生一起住，四個人一間共用兩個浴室、一個廚房跟一個客廳，空間算是還蠻大的。校外的話有可能會跟房東同住或是只跟其他交換生一起住，如果有甚麼特殊要求在申請宿舍的時候要記得填上去，像是你想跟同個國家的人住或是你想跟加拿大人住等等都可以寫上去，如果可以他們都會盡量幫你安排。

### 四、行：

當地的交通只有兩種，一種是汽車、一種是公車，公車還算蠻不方便的！通常半小時一班而且路線不多，甚至連站牌沒有名字，所以最好的方法就是上車前就問司機大哥有沒有到你想去的地方！他們人都非常好會很熱心的跟你說應該要搭哪一班車以及該在哪裡下車，總之不懂就是問就對了！

汽車的話，交換生應該都是沒有車的，所以如果你有室友有車或是朋友有車那就非常方便了，加拿大是左駕，路很大、很直，所以開起來算非常輕鬆，但小心不要超速，不然警察會把你攔下來就是了。比較特別的是計程車要用叫的，在路上是攔不到的，而且要記得多給小費。



### 五、育：

交換生限修四堂課，除了一堂共同課不用課本外，其他都有可能需要買課本，但是書「非常貴」！便宜的台幣兩千元，貴的可能會到五千元都有，所以盡早去二手書店買用過的或是注意在學校牆壁上如果有人張貼賣二手書的話，就趕快買下來。如果不想買想用印的也很累，要自己一頁一頁印，單張是加幣0.11元，也就是一張三塊左右，一本印下來也是不少錢。老師上課會希望學生回答問題或主動發問，每周也都會有考試或作業，認真念的話對閱讀跟聽力都會有幫助。（續下頁）



## 六、樂：

Lethbridge本身沒有甚麼玩樂的地方只有一個mall跟幾間超市，喜歡做菜的光是逛超市就可以花掉大半天，如果有costco卡的話，因為是全世界都可以用所以也蠻方便的。附近也有蠻多間的夜店，滿十八歲就可以進夜店，不過記得要帶護照，不然一定進不去，如果有國際學生證的話還勉強可以試試看，但還是護照最快！不過這裡比較習慣的方式是約朋友到家裡來喝酒、聊天、跳舞，每個人都會帶自己的朋友來參加，所以也可以認識不少人，也算是一種還蠻特別的交友方式。附近的城市像Calgary、Edmonton、Banff都還蠻不錯的，如果有機會可以去走走，要租車的話本國駕照就可以，但保險一點還是多辦個國際駕照，兩個都帶著比較安心。

## 七、其他：

交換生有兩個計劃一個是friendship family、另一個是buddy，兩個都是讓你有問題的時候能找到人詢問或是可以帶你出去認識環境，像friendship family會邀請你去他們家裡吃飯或到外面吃；buddy則會帶你認識新朋友，在填線上申請表的時候記得兩個計劃都要寫「參加」，絕對會對你有幫助。那裡國交處的人都非常好，所以如果有什麼不懂或疑難雜症都可以去請教他們尋求協助。

除了以上幾點之外，我覺得最大的收穫就是交了一些好朋友，不管是交換生、國際生或是當地的學生，這些對開拓視野很有幫助。還有一個好處就是加拿大離美國很近，學期結束時也可以順便玩一玩然後再回國，可以提升規畫時間的能力也算是一種學習。最後，交換學生的期間絕對可以讓你學習到一些東西，所以不要覺得會花很多錢，有些東西是再有錢也買不到的，要親身體驗才可以獲得你想要的東西。（完）

